

## Лекция на тему: «Психоактивные вещества: мифы и реальность»

В настоящее время на территории области сложилась тенденция к замещению наркотиков опийной группы (опийный мак, морфин, героин, кодеин и другие) психотропными и психоактивными веществами синтетического происхождения (далее – ПАВ), более известными как курительные и ароматизированные смеси (спайсы, миксы, соли), содержащие в своем составе травы с нанесенным на них химическим веществом.

В 2018 году в области зарегистрировано 377 случаев отравлений запрещенными веществами (для сравнения в 2017 году таких фактов отмечено 184). При этом для 64 лиц подобное отравление привело к летальному исходу.

Следует отметить, что ПАВ по своему действию в 4-6 раз токсичнее и опаснее, чем наркотики растительного происхождения. В медицинские организации граждане попадают с тяжелейшими симптомами расстройства здоровья: повышением или критическим падением артериального давления, нарушением функций дыхания и сердцебиения, оглушением, отеком мозга и потерей сознания.

Социальные исследования, проведенные среди молодых нижегородцев, свидетельствуют о том, что причины наркотизации носят в основном социальный и психологический характер. Так, более 46 % респондентов в качестве основной причины наркопотребления назвали моральную деградацию общества и вседозволенность, еще 30 % - неудовлетворенность жизнью и социальное неблагополучие, более 20 % - влияние массовой культуры и СМИ.

Одним из направлений деятельности распространителей ПАВ является популяризация их потребления в целях увеличения доходов.

Так, в сети Интернет широко распространены следующие мифы о психоактивных веществах:

**Миф № 1.** Спайсы - не наркотик, а смесь курительных, ароматических трав.

**Правда:** растительные компоненты ПАВ обрабатываются синтетическими химическими веществами, не имеющими никакого отношения к естественным пряностям.

**Миф № 2.** Это модные, легкие, «молодежные» вещества, подчеркивающие твою индивидуальность.

**Правда:** из-за дешевизны и простоты изготовления ПАВ употребляют самые социально незащищенные, небогатые и зачастую малообразованные члены общества.

**Миф № 3.** Спайсы помогают расслабиться и получить легкую дозу эйфории и блаженства без последствий для психики.

**Правда:** практически сразу после употребления ПАВ наступают мощнейшие галлюцинации. Человек, курящий спайс, теряет связь с реальностью. Под действием одурманивающих веществ он делает произвольные и однотипные действия. Например, ходит кругами, натывается на предметы, падает, бьется в припадках. Наркопотребитель не ощущает боли, у него отключается чувство самосохранения. Нередки случаи, когда человек,

употребив ПАВ, впадает в состояние неконтролируемого панического страха и в попытке избавиться от него, совершает суицид.

**Миф № 4.** Употребление спайсов не несет вреда здоровью.

**Правда:** физическое здоровье наркопотребителя находится в зоне постоянного риска. Страдают все без исключения органы человеческого тела и их функции. Но самое губительное действие спайсы оказывают на печень, легкие, сердечно-сосудистую и половую системы.

**Миф № 5.** Курительные смеси, соли - это не наркотики, а значит не вызывают привыкания и зависимости.

**Правда:** зависимость от употребления ПАВ наступает очень быстро. По оценкам разных специалистов в области медицины психическая зависимость формируется после одного-трех употреблений ПАВ. При этом указанные вещества крайне разрушительно действуют на организм.

**Миф № 6.** Если перестать употреблять ПАВ, то можно пройти курс реабилитации и снять зависимость без серьезных последствий для организма.

**Правда:** у тех, кто употребляет спайсы, зачастую, происходят необратимые изменения головного мозга. Психозы могут развиваться даже после одного употребления ПАВ. Кроме того, существует высокий риск приобретения некачественных препаратов, изготовленных в подпольных лабораториях кустарным способом, без каких-либо расчетов дозировок и концентраций. Эта особенность вещества не даёт возможности врачам быстро найти антидот в ситуациях экстренной помощи. Поэтому такая курительная смесь может убить человека сразу после первого потребления. Следует также помнить, что наркомания – хроническое заболевание, требующее длительного лечения, радикального изменения образа жизни и желания больного побороть зависимость. Исследования врачей в данной области свидетельствуют о том, что наркомания полностью не излечима, возможно лишь улучшение состояния (ремиссия). Большинство специалистов полагают, что больной наркоманией должен наблюдаться у своего врача всю жизнь, как больной сахарным диабетом.

**Миф № 7.** ПАВ не запрещены, а значит легальны.

**Правда:** согласно российскому законодательству, с 2010 года синтетические вещества, содержащиеся в составе ПАВ, включены в перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, утв. постановлением Правительства РФ от 30.06.1998 № 681. Ответственность за их потребление и распространение такая же, как и за аналогичные действия с наркотиками.

Административная ответственность за хранение и немедицинское потребление установлена статьями 6.8, 6.9 КоАП РФ. В качестве наказания за совершение указанных противоправных деяний предусмотрен административный арест на срок до пятнадцати суток.

Уголовная ответственность содержится в ст. ст. 228, 234.1 УК РФ и предусматривает лишение свободы на срок до восьми лет.

**Миф № 8.** ПАВ не обнаружат при проведении исследований и освидетельствования на состояние опьянения, а значит ответственность не наступает.

**Правда:** в регионе имеется современное оборудование для проведения освидетельствования на состояние опьянения. На вооружении токсикологической лаборатории наркологического диспансера имеются дорогостоящие хромато-масс-спектрометры, позволяющие определять более 6000 формул наркотических, психоактивных веществ и их производных, а также лекарственных препаратов. У лиц, постоянно, либо периодически потребляющих запрещенные вещества, последние определяются в биологических средах до 4-5 месяцев. При положительных результатах освидетельствования наступает административная ответственность за их немедицинское потребление. Наряду с ответственностью, лицо претерпевает иные социально негативные последствия в виде постановки на наркологический учет, препятствующий получению права управления транспортным средством, хранения и ношения оружия, а также трудоустройству в органы государственной власти и подведомственные им организации.