

# СТИЛИ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ



- Ребенок – зеркало семьи; как в капле воды отражается солнце, так в детях отражается нравственная чистота матери и отца.

В. А. Сухомлинский



# Стили семейного воспитания (Д.Баумринд):

1. Демократический
2. Авторитарный
3. Индифферентный
4. Попустительский



# АВТОРИТАРНЫЙ СТИЛЬ ВОСПИТАНИЯ

- Особенности:

- ✓ Подавление инициативы ребенка;
- ✓ Жесткое руководство и контроль действий ребёнка;
- ✓ Использование физических наказаний, принуждения;
- ✓ Не учитывается мнение детей и возможность компромисса.



# Последствия!

- ✓ У ребёнка развивается механизм внешнего контроля, когда он ни шагу не может ступить без веления родителей. Для контролирующих родителей это только на руку, но у ребёнка совершенно не развивается самостоятельность, инициатива, целеустремлённость, а в дальнейшем их развить Вашему ребёнку будет очень трудно.
- ✓ В подростковом возрасте родительский авторитет теряет свою силу и страх перед родителями, характерный для авторитарного стиля воспитания, исчезает. Может возникать антиобщественно поведение.



# Характерными чертами личности ребенка, воспитанного в авторитарном стиле, могут быть следующие варианты:

## 1 вариант – развитие слабой жизненной позиции:

- потеря чувства собственного достоинства;
- потеря способности принимать решения, отвечать за выбор;
- потеря собственных желаний («чего же Я хочу?»);



## 2 вариант – развитие деспотической личности:

- ненависть к родителям;
- решение вопросов только силой (кто сильнее, тот и прав);
- грубое, циничное, деспотичное и хамское поведение и отношение к окружающим;
- повышенная агрессивность и конфликтность.

# Рекомендации!

- Учитывайте позицию ребенка, его побуждения, желания и переживания. Попробуйте ненадолго поставить себя на его место.
- Старайтесь давать инструкции в форме предложения, а не распоряжения, приказа.
- Старайтесь говорить не сухо и отстраненно, а доверительным тоном, эмоционально.
- Любые порицания должны быть адресованы не к личности ребенка, а к конкретным его действиям. Нельзя говорить «Ты обманщик!», лучше сформулировать фразу следующим образом: «Мне было очень неприятно, когда я узнала, что в этой ситуации ты сказал неправду».
- Не входите в комнату ребенка без стука или в отсутствие хозяина. Не трогайте его личные вещи. Старайтесь уважать личное пространство вашего ребенка, каким бы оно ни было.
- Необходимо оставлять за подростком право выбора друзей, одежды, музыки и т. д.
- Искренне объясняйте, что вы чувствуете, когда расстроены, но не вспоминайте старых, давнишних грехов, а говорите о сегодняшнем положении. Однако при этом никогда не давите, не наказывайте физически, не унижайте.
- Станьте терпимее к недостаткам подростков. Замечайте как можно чаще в вашем ребенке те достоинства, которые свойственны их натуре.

# ОТЧУЖДЁННЫЙ СТИЛЬ ВОСПИТАНИЯ

- Особенности:

- ✓ Глубокое безразличие к личности ребенка;
- ✓ Абсолютная незаинтересованность его развитием.



## Последствия!

- При индифферентном стиле семейного воспитания возможно развитие у детей эмоциональной отчужденности, тревожности, замкнутости и недоверия к окружающим. Существует опасность вовлечения детей в асоциальные группы, поскольку родители неспособны контролировать их поступки. Чаще всего, в индифферентных семьях вырастают либо безответственные и неуверенные в себе дети, либо наоборот неуправляемые и импульсивные.
- В лучшем случае дети таких родителей все же становятся сильными, творческими, активными людьми. Формирование личности в таком случае во многом зависит от среды вне семьи. Но, статистически, такие дети считаются самыми несчастливыми.



# Рекомендации!

- Включитесь в жизнь своего ребенка. Будьте активным участником всех его интересов, проявите инициативу.
- Составьте четкую систему запретов, чтоб ребенок почувствовал грань дозволенности.
- Обговорите его обязанности и права в семье, дайте поручение по дому, которое закрепится за ним.
- Проявите «душевную теплоту», говорите «по душам», постарайтесь перевести отношения в дружественные и доброжелательные. Беседуйте с ним на интересующие его темы, таким образом вы покажите насколько ребенок для вас важен.
- Любите его и не бойтесь ему про это сказать.

# ПОПУСТИТЕЛЬСКИЙ СТИЛЬ ВОСПИТАНИЯ

- Особенности:

- ✓ Вседозволенность, низкая дисциплина;
- ✓ Ребёнок использует капризы, требования, демонстративно обижается (манипуляции), не понимает слов «надо», «нельзя»;
- ✓ У родителей нет желания направлять ребенка.



## Последствия!

- самостоятельность, склонность к асоциальным формам поведения: воровство, праздность, бродяжничество, поиск удовольствий (токсины, алкоголь, наркотики, секс), грубость, гневность, раздражительность, агрессивность, мстительность, задиристость, озлобление, демонстративность (как попытка привлечь к себе внимание), жестокость, бесстрашие, отсутствие стыда, чувства вины, эгоизм, лживость, манипулирование (вызывает жалость, дает обещания, прикинется дурачком или обворожительным, красноречиво раскаивается) и т.д.



# Рекомендации!

- Поменяйте тактику общения и отношение к своему ребенку. Постарайтесь восстановить взаимное доверие и уважение.
- Установите систему запретов и включитесь сами в жизнь подростка.
- Помогите ему участвовать в жизни семьи, четко обозначьте функциональные обязанности ребенка в семье, свои требования и ожидания.
- Создайте семейный совет, на котором решались бы многие проблемы всей семьи.
- Проявляйте «душевную теплоту» к ребенку, подчеркивайте его важность для вас и исключительность, беседуйте с ним и интересуйтесь его мнением.
- Помните, что ребенку необходимо ваше искреннее участие в его жизни!

# ГИПЕРОПЕКА

Особенности:

- ✓ Чрезмерное внимание к ребенку;
- ✓ Стремление оградить ребенка от любой возможной или НЕвозможной опасности;
- ✓ Желание иметь тотальный контроль;
- ✓ Стремление навязать своё мировоззрение;
- ✓ Не дают ребенку возможность самостоятельно преодолевать трудности.



# Последствия!

Вроде бы кажется – что тут такого? Окружать ребёнка любовью и заботой пойдёт ему только на пользу!

## Самое большое заблуждение!

Последствия подобного внимания и повышенной заботы выглядят так:

- ✓ Чрезмерное преувеличение собственной значимости / формирование тревожности, запаздыванию социальной зрелости;
- ✓ Беспомощность, инфантильность, неуверенность в себе, невротизированность, плаксивость.

Проще говоря, вырастет либо максимально наглый ребёнок, либо максимально незрелый (вечный ребёнок)

# ДЕМОКРАТИЧЕСКИЙ СТИЛЬ

- **Особенности:**

Теплые отношения в семье, умеренные требования, надежды на будущее, частое общение;

Родители заботливы и внимательны, оказывают ЭМОЦИОНАЛЬНУЮ поддержку;

Родители тверды, но справедливы; поощряют ответственность и самостоятельность детей.

- **Для родителей, придерживающихся этого стиля, характерны:**

Адекватная оценка возможностей ребёнка, успехов и неудач;

Глубокое понимание ребенка, целей и мотивов его поведения;

Умение прогнозировать развитие личности ребенка.



# Последствия!

- Самоуважение;
- Способность приспосабливаться;
- Уважение авторитетов;
- Низкий уровень / полное отсутствие фобий, депрессий, вспышек агрессивности.



Данный стиль воспитания является наиболее оптимальным, поэтому настраивать отношения с ребёнком нужно именно под этот стиль!