

# Профилактика сниффинга



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Что такое сниффинг?

**Сниффинг** (англ. to sniff — нюхать) - форма токсикомании, при которой состояние токсического опьянения достигается в результате вдыхания паров химических соединений используемого в бытовых приборах газа (газовые зажигалки и их баллончики) - **бутан, изобутан и пропан** в разных пропорциях, иногда других летучих веществ бытовой химии.



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Причины употребления



- неумение противостоять негативному влиянию сверстников;
- подражание более старшим или авторитетным сверстникам;
- попытка нейтрализовать отрицательные эмоциональные переживания;
- аномальные черты личности (гедонизм, возбудимость, завышенная или заниженная самооценка, повышенная конформность, неустойчивость характера);
- протестные реакции («назло»), направленные против старших (родителей, педагогов);
- любопытство, интерес.



# Особенности и статистика

Характерной чертой «сниффинга» является употребление детьми указанных средств в компании друзей. Нередко пострадавшие выступали в роли просветителей других, а очевидцы были осведомлены о длительном употреблении ими токсических веществ.

Информация о случаях смертельных отравлений в результате вдыхания паров химических соединений свидетельствует о том, что среди погибших большинство **несовершеннолетних - подростки** в возрасте от 14 до 17 лет (148 человек) и младшие подростки от 10 до 14 лет (29 человек)



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ



# Токсические вещества часто используемые подростками

**Аэрозоли** — лаки для волос, красители, средства для обработки ткани, инсектициды, освежители воздуха, бытовая химия.

**Лако-красочные изделия**, пятновыводители, разные виды клея, корректоры, заправки для фломастеров, ацетон, бензин. Некоторые токсикоманы нюхают стиральные порошки и моющие средства.

**Газы** - закись азота (веселящий газ), а также газ из зажигалок, бутан, изобутан и пропан в разных пропорциях.



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Признаки употребления

- отёчность лица;
- покраснение и раздражение области рта, носа, слизистых верхних дыхательных путей
- осиплость голоса, кашель;
- слабость, головная боль, тошнота и рвота;
- потеря прежних интересов;
- нарушения высших психических функций (память, внимание, интеллект);
- расстройства поведения : прогулы, обман, скрытность и др.;
- эмоциональные : агрессия, раздражительность и т.п.

**В личных вещах ребенка: баллончики, зажигалки, бутылки.**



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Последствия употребления

- Токсическое поражение внутренних органов
- Токсическое поражение головного мозга
- Токсическая гипоксия, асфиксия
- Кислородное голодание мозга
- Потеря сознания
- Паралич дыхательного и сердечно-сосудистого центров мозга
- Жизнеугрожающие аритмии
- Умственная отсталость
- Зависимость
- Смерть





# Как токсикомания влияет на работу организма

- сердечная недостаточность;
- конвульсии, причиной которых являются патологические реакции в головном мозге;
- удушье возникает при блокировании дыхания рвотными массами;
- асфиксия является следствием вытеснения кислорода из легких при вдыхании растворителей;
- инвалидность — во время дезориентации человек часто получает серьезные травмы;
- кома возникает при расстройстве большинства функций головного мозга.
- умственная отсталость при длительном употреблении, так как стремительно погибают клетки головного мозга





# Индивидуальная реакция организма

➤ Токсическое действие вдыхания газа длится от 30 секунд до 15 мин.

иногда дольше.

➤ Субъективные ощущения: то-то может практически ничего не чувствовать, а кто-то -испытывать эйфорию, потерю пространственной ориентации, зрительные, слуховые галлюцинации

➤ Последствие: головокружение, слабость, покалывания в руках и ногах, тошнота, дезориентация, спутанность сознания, галлюцинации;



# Индивидуальная реакция организма

- Хроническая интоксикация и гипоксия вызывают гибель клеток головного мозга, приводят к **слабоумию** различной степени выраженности.
- Прогрессируют психические и поведенческие расстройства.
- Через 1-2-4 месяца развиваются **психическая и затем физическая зависимости.**



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Правовые аспекты

Ряд региональных законодательств РФ запрещает продажу несовершеннолетним целого ряда наименований бытовой химии, но на федеральном уровне таких ограничений пока нет.

В РФ на федеральном уровне (и многих других странах мира) токсическое опьянение приравнивается к алкогольному и наркотическому со всеми вытекающими правовыми последствиями, установленными Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях (КоАП РФ)



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ



# Как защитить ребенка от сниффинга?

Чем богаче внутренний мир человека, тем надежнее его защита от вовлечения в употребление различных психоактивных веществ, не только токсических.

Создание благоприятной позитивной среды для всестороннего развития ребенка – основа эффективного воспитания

При затруднениях - своевременное обращение к специалистам.



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Помните!

Чем раньше будет обнаружена проблема и чем раньше ребенок получит квалифицированную помощь, тем больше шансов, что эксперименты останутся экспериментами и не перейдут в серьезную зависимость!

**Не замалчивайте проблемы!**



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Памятка родителям

- Проводите с ребенком профилактические беседы о вреде психоактивных веществ, **учитывая возраст ребенка!**
- Помните что вы – образец для подражания. И не только для ваших детей. **Дети копируют поведение взрослых!**
- Развивайте традиционные семейные ценности: любовь, уважение, ответственное родительство, почитание взрослых и взаимную поддержку.
- Поддерживайте инициативу ребенка в созидательных сферах.
- Показывайте на собственном примере ответственное поведение!
- Проявляйте свои лучшие качества при взаимодействии с детьми: радость, понимание, принятие, дружеское участие.

