

Что такое сниффинг?

- **Сниффинг** — это разновидность токсикомании, при которой ребёнок вдыхает газ из зажигалок или баллончиков, для их заправки. Нет определённой смертельной дозы, дети могут умереть от удушья при первом применении.
- **Группа риска** дети от 9-17 лет.



- Зажигалки и газовые баллончики для их заправки можно купить на каждом шагу. **На продажу нет ограничения по возрасту.**
- **Сниффинг** — это больше групповое занятие, когда ребёнок пробует что-то «за компанию», не осознавая опасности. В школах ведётся просвещение насчёт употребления алкоголя, табака и наркотиков, но мало уделяется проблеме токсикомании, что является большой проблемой.

Действие газа.

- Вдыхая газ, ребёнок получает чувство опьянения и эйфории. В состав баллончиков входят: пропан, бутан и изобутан. Их не относят к наркотикам и группе особой токсичности. В этом и вся беда их доступности.
- При вдыхании, газ сразу попадают в кровь, минуя все защитные барьеры в виде печени и ЖКТ. У организма просто нет шансов на защиту от кислородного голодания, которое провоцирует газ, вытесняя кислород. Происходит гипоксия головного мозга, что ведёт к галлюцинациям, странным и острым ощущениям, изменению сознания. Именно этого моментального эффекта так ждут токсикоманы.

- Дети не понимают, что балансируют между жизнью и смертью. В любой момент ребёнок может умереть от удушья. От вдыхания газа может произойти паралич дыхательных путей, отёк лёгких и мозга, остановка сердца. Чем хуже интоксикация, тем печальнее развиваются события.
- При злоупотреблении в первую очередь страдает мозг, что ведёт за собой ухудшение памяти и интеллекта. Ребёнку всё труднее учиться, он менее вынослив в физическом плане. Поведение становится агрессивным и неуправляемым.

Группа риска

- К самому уязвимому возрасту можно отнести детей 9-17 лет. Но в последнее время известна информация в распространении сниффинга у младших школьников. Однако дети **проще всего поддаются реабилитации**. Они вдыхают газ больше из любопытства и за компанию, а не из-за глубинных причин.
- **С подростками всё намного сложнее.** Работа направлена на взаимодействие с психологом и выяснение мотивов, не лежащих на поверхности. В любом случае, когда речь идёт о токсикомании, в обязательном порядке обратитесь в реабилитационный центр. Это опасная форма привыкания. **Подросток заикливается** на вредной привычке, теряя другие интересы в жизни.

- Из года в год количество погибших детей возрастает. Если в 2016 году было 65 смертей, в 2017 году - 142, то в 2018 году - уже 154
- Родители не считают токсикоманию частой проблемой, что зря. Это такая же болезнь как и наркомания и алкоголизм.
- Сниффингом увлекаются не только неблагополучные дети. Если ваш ребёнок не курит и не употребляет алкоголь — это вовсе не исключает его из группы риска.

Как распознать сниффера в ребенке?

Прислушайтесь к себе и не игнорируйте «первые звоночки» в поведении ребёнка. Обычно как раз подсознательное родительское: «Что-то не так».

В отличие от других видов токсикомании, газ не даёт специфического запаха на одежде.

Внешне у ребёнка можно заметить:

- отёчность и прилив крови к голове (красное и горячее лицо)
- раздражение слизистых рта и носа
- раздражение на коже вокруг губ, у уголков
- охриплость
- апатия или, наоборот, возбудимость
- тошнота, рвота, сонливость, бледность кожи
- изменение поведения: агрессия, скрытность, изменение общего образа жизни
- слезящиеся и красные глаза, расширенные зрачки
- «пьяное» состояние, но нет запаха алкоголя

- Особую опасность снюффинг представляет собой в закрытых помещениях (подъезд, квартира, дом), где у ребёнка нет доступа к кислороду. Снюфферы собираются дома с друзьями, пользуясь моментом, пока родители на работе. Или подростки в основном дышат газом на территории школы после уроков в укромных уголках, скрытых от людей.
- *Если вы нашли у своего ребёнка зажигалку, но не обнаружили сигарет — это вовсе не значит, что всё хорошо.*

Что делать, если дома обнаружили ребёнка без сознания с газовым баллончиком или зажигалкой?

- Вызовите скорую помощь.
- Распахните все окна и двери. Необходим свежий воздух!
- Снимите или расстегните одежду, если она излишне тесная
- Уложите на спину и подогните ноги
- Поднесите нашатырный спирт к носу, чтобы ребёнок пришёл в сознание.

Когда ребёнок очнулся, не давайте ему спать. Сделайте крепкий, сладкий чай и отпаивайте.

Если состояние ребёнка вызывает сомнения, обязательно обратитесь за помощью к наркологу. Специалист проконсультирует вас, возьмёт все необходимые анализы у ребёнка.

Как разговаривать со сниффером?

1) Важно помнить, что сниффер — это ваш ребёнок, которого вы любите. Как бы тяжело не было, не кричите и не ругайте. В момент разговора нужно как можно деликатно подойти к выяснению вещества, которое употребляет и (или) вдыхает ребёнок.

- Если разговор пойдёт в ключе угроз, криков— это приведёт к тому, что ребёнок закроется в себе. Вы потеряете нить привязанности и из родителя превратитесь в обвинителя.

2) Следующий шаг после выяснения природы вещества — это проговорить опасность. Поставьте в ряд алкоголь, наркотики, табак и токсикоманию. Дети по незнанию думают, что токсикоманить — это не тоже самое, что наркоманить. Разве продавали бы зажигалки и баллончики детям, если бы они были опасны? А они опасны, но ваш ребёнок может этого не знать.

3) Выясните, с кем ребёнок в компании вдыхал газ, не делал ли это под принуждением.

Присмотритесь к его окружению, пусть чаще приглашает друзей в гости, чтобы вы имели представление с кем он общается. Не будьте наивны и не верьте, что «он больше никогда». Доверие — это хорошо, но в случае токсикомании опасно.

- Это опасная зависимость, которую нужно лечить не родителям. Обратитесь за помощью к специалистам в реабилитационный центр.