

Если вы чем-то возмущены, то, пожалуйста, прислушайтесь к этим советам, прежде чем гневно звонить классному руководителю или жаловаться в вышестоящие организации:

- звоните в рабочее время (спросите о рамках звонка у вашего классного руководителя);
- помните – конфликт порождает конфликт; вопросы, касающиеся детей, можно решить в доброжелательной обстановке, а не в гневе и раздражении;
- во всех проблемах опирайтесь на интересы ребёнка (как ситуация влияет на ребёнка, страдает он от этого и т.д.), а не на своё мнение, Вы ведь решаете проблемы для улучшения жизни ребёнка!

ЭТО НАДО ЗНАТЬ!

Классный руководитель – ваш первый помощник, коллега в воспитании ребёнка и друг вашей семьи. Советуйтесь с ним, поддерживайте его авторитет. Замечания о работе учителя высказывайте в школе, на собрании. **Не критикуйте учителя в присутствии детей.** Люди бывают разные, не всегда можно хорошо поладить. Но если случается какая-то проблема с вашим ребёнком в школе, дома, вы вполне можете с ним посоветоваться.

Если вы знаете, что по каким-то причинам пропустите родительское собрание – сообщите об этом классному руководителю. А лучше будет, если вы **договоритесь, что придете в другое время.** Если родитель практически не посещает родительские собрания, для учителя это станет «звоночком» о том, интересуется ли вообще родитель своим ребенком. В дальнейшем таким родителем заинтересуются социальный педагог и педагог-психолог школы. Если имеются серьёзные замечания, то интерес к семье появляется и у органов опеки.

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

- Показывайте ребенку, что его любят таким, каков он есть, а не его достижения. Оценка не является показателем знаний. Как ученик, в прошлом получивший золотую медаль, могу сказать, что за 11 лет учёбы я получал все имеющиеся оценки, в том числе и 3, и 2, и даже кол.
- Нельзя никогда (даже в сердцах) говорить ребенку, что он хуже других. Эффект «сына маминой подруги» может серьезно травмировать психику ученика.
- Всегда говорите ребенку правду. Дети чувствуют, когда взрослые обманывают или лукавят. А если они почувствуют, что Вы их обманываете, то Вы потеряете их доверие.
- Оценивайте только поступки, а не самого ребенка. Учащиеся начальных классов плохо осознают последствия и серьезность своих действий, поэтому нужно не ругать, а объяснять.
- Хорошие оценки ребёнка никогда не дадут Вашей семье больше уважения от окружающих, так же как и плохие никогда не уменьшат уважение.
- Признавайте право ребенка на ошибки. Ошибались Вы, ошибается и ребёнок. Ругать его за это – лицемерие.
- Помните, ребенок относится к себе так, как относятся к нему взрослые.
- Иногда попробуйте ставить себя на место своего ребенка, и тогда будет понятнее, как вести себя с ним.

Педагог-психолог: Саблин Андрей Игоревич

Тел. сот: 89009057506

Сайт школы: <http://shkola10.ucoz.net/>

Ваш ребёнок первоклассник?

БУКЛЕТ для родителей



А ВЫ ЗНАЕТЕ...?

В 6-7 лет формируются мозговые механизмы, позволяющие ребенку быть успешным в обучении. Медики считают, что в это время ребенку очень трудно с самим собой. Дам Вам несколько рекомендаций!

Рекомендация 1

С приходом в 1ый класс не нужно сразу отправлять ребёнка куда только можно. Начало учёбы является стрессом, который ребёнку нужно преодолеть. А если добавить еще кучу кружков и секций, то стресс усилится, что может вызвать проблемы не только с психическим, но и с физическим здоровьем.

Рекомендация 2

Помните, что ребенок может концентрировать внимание не более 10-15 минут. Через каждые 10-15 минут необходимо прерываться и обязательно давать физическую разрядку. Начинать выполнение домашних заданий лучше с письма. Можно чередовать письменные задания с устными.

Рекомендация 3

Компьютер, телевизор и любые другие занятия, требующие большой зрительной нагрузки, должны продолжаться не более часа в день – так считают врачи-офтальмологи и невропатологи во всех странах мира.

Рекомендация 4

Больше всего на свете в течение первого года учебы ваш ребёнок нуждается в поддержке. Он не только формирует свои отношения с одноклассниками и учителями, но и впервые понимает, что с ним самим кто-то хочет подружиться, а кто-то и нет. Именно в это время у малыша складывается свой собственный взгляд на себя. И если вы хотите, чтобы из него вырос спокойный и уверенный в себе человек,

обязательно хвалите его. Поддерживайте, не ругайте за двойки и грязь в тетради. Все это мелочи по сравнению с тем, что от бесконечных упреков и наказаний ваш ребенок потеряет веру в себя.

СЕКРЕТЫ УСПЕХА

Учимся с удовольствием!

1. **Поддержите** в ребенке его **стремление** стать школьником. Ваша искренняя заинтересованность в его школьных делах и заботах, серьезное отношение к его первым достижениям и возможным трудностям помогут первокласснику подтвердить значимость его нового положения и деятельности.

2. **Обсудите** с ребенком те **правила и нормы**, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.

3. Ваш ребенок пришел в школу, чтобы учиться. Когда человек учится, у него может что-то не сразу получаться, это естественно. **Ребенок имеет право на ошибку.**

4. Составьте вместе с первоклассником распорядок дня, следите за его соблюдением.

5. **Не пропускайте трудности**, возможные у ребенка **на начальном этапе** овладения учебными навыками. Если у первоклассника, например, есть логопедические проблемы, постарайтесь справиться с ними на первом году обучения.

6. Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, его учебных делах, не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.

7. С поступлением в школу в жизни вашего ребенка появится новый человек – учитель. И возможно, он станет авторитетом для вашего малыша. **Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге.**

8. Учение — это нелегкий и ответственный труд. Поступление в школу существенно меняет жизнь ребенка, но не должно лишать ее многообразия, радости, игры. У первоклассника должно оставаться достаточно времени для игровых занятий.

9. Ежедневно **интересуйтесь учебными успехами** ребенка (спрашивайте: «**Что ты сегодня узнал нового?**») вместо традиционного «Какую сегодня получил оценку?»). Радуйтесь успехам, не раздражайтесь из-за каждой неудачи, постигшей ребенка.

10. **Ребенок не должен панически бояться ошибиться.** Невозможно научиться чему-то, не ошибаясь. Старайтесь не выработать у ребенка страх перед ошибкой. Чувство страха - плохой советчик. Оно подавляет инициативу, желание учиться, да и просто радость жизни и радость познания. Помните: для ребенка что-то не уметь и что-то не знать - это нормальное положение вещей. На то он и ребенок. Этим нельзя попрекать.

11. **Регулярно контролируйте выполнение домашнего задания** и оказывайте, если сможете, разумную помощь в их выполнении. **Не пытайтесь выполнять задания вместо ребенка, только вместе.** Помощь и контроль не должны быть муштрой. Главное – возбуждать интерес к учению.

12. Содействуйте тому, чтобы ребенок участвовал во всех касающихся его мероприятиях, проводимых в классе, школе.

13. Старайтесь выслушать рассказы ребенка до конца. **Поделитесь своими переживаниями – естественная потребность детей.**

14. **Поддержите первоклассника** в его желании добиться успеха. Помните, что похвала и эмоциональная поддержка способны заметно повысить интеллектуальные достижения человека.

Слова поддержки для первоклассников

Прекрасно, молодец!
Умница!
Я горжусь тобой!
Ты хорошо постарался, великолепно!
Великое открытие!
Огромный успех
Я восхищаюсь тобой
Ты хороший друг
Выдающаяся работа!
Ты делаешь хорошие успехи!
Ты быстро продвигаешься вперед!
Я уважаю тебя!
Ты очень ответственный человек!
Ты уникален!
Я верю в тебя!
Ты сделал меня счастливой (-ым)!
Отлично!
Феноменально!
Огромное достижение!
Сенсационно!
Ты — победитель!
Мы на верном пути!
Изумительно, поразительно!
Я знала, что ты сможешь это сделать!
Я люблю тебя!
Ты добился большого успеха!
Выдающаяся работа!
Как хорошо!
Как умно!
Ты — само совершенство!
Какой ты внимательный!
Твоя аккуратность фантастична!
Ты — победитель!
Ты моя радость!
Я счастлива!
Я не видела ничего подобного.

Слова поддержки для первоклассников

Прекрасно, молодец!
Умница!
Я горжусь тобой!
Ты хорошо постарался, великолепно!
Великое открытие!
Огромный успех
Я восхищаюсь тобой
Ты хороший друг
Выдающаяся работа!
Ты делаешь хорошие успехи!
Ты быстро продвигаешься вперед!
Я уважаю тебя!
Ты очень ответственный человек!
Ты уникален!
Я верю в тебя!
Ты сделал меня счастливой (-ым)!
Отлично!
Феноменально!
Огромное достижение!
Сенсационно!
Ты — победитель!
Мы на верном пути!
Изумительно, поразительно!
Я знала, что ты сможешь это сделать!
Я люблю тебя!
Ты добился большого успеха!
Выдающаяся работа!
Как хорошо!
Как умно!
Ты — само совершенство!
Какой ты внимательный!
Твоя аккуратность фантастична!
Ты — победитель!
Ты моя радость!
Я счастлива!
Я не видела ничего подобного.

Слова поддержки для первоклассников

Прекрасно, молодец!
Умница!
Я горжусь тобой!
Ты хорошо постарался, великолепно!
Великое открытие!
Огромный успех
Я восхищаюсь тобой
Ты хороший друг
Выдающаяся работа!
Ты делаешь хорошие успехи!
Ты быстро продвигаешься вперед!
Я уважаю тебя!
Ты очень ответственный человек!
Ты уникален!
Я верю в тебя!
Ты сделал меня счастливой (-ым)!
Отлично!
Феноменально!
Огромное достижение!
Сенсационно!
Ты — победитель!
Мы на верном пути!
Изумительно, поразительно!
Я знала, что ты сможешь это сделать!
Я люблю тебя!
Ты добился большого успеха!
Выдающаяся работа!
Как хорошо!
Как умно!
Ты — само совершенство!
Какой ты внимательный!
Твоя аккуратность фантастична!
Ты — победитель!
Ты моя радость!
Я счастлива!
Я не видела ничего подобного.